

# Sri Rama Raksha Stotram in Telugu

అస్య శ్రీరామరక్షాస్తోత్రమంత్రస్య బుధకౌశిక ఋషిః  
శ్రీసీతారామచంద్రో దేవతా అనుష్టుప్ ఛందః సీతా శక్తిః శ్రీమాన్  
హనుమాన్ కీలకం శ్రీరామచంద్రప్రీత్యర్థే రామరక్షాస్తోత్రజపే  
వినియోగః ॥

ధ్యానం |

ధ్యాయేదాజానుబాహుం ధృతశరధనుషం బద్ధపద్మాసనస్థం  
పీతం వాసో వసానం నవకమలదళస్ఫుర్నినేత్రం ప్రసన్నమ్ |  
వామాంకారూఢసీతాముఖకమలమిలత్తోచనం నీరదాభం  
నానాలంకారదీప్తం దధతమురుజటామండలం రామచంద్రమ్ ॥

అథ స్తోత్రం |

చరితం రఘునాథస్య శతకోటిప్రవిసరమ్ |  
ఏకైకమక్షరం పుంసాం మహాపాతకనాశనమ్ ॥ ౧ ॥

ధ్యాత్వా నీలోత్పలశ్యామం రామం రాజీవలోచనమ్ |  
జానకీలక్ష్మణోపేతం జటాముకుటమండితమ్ ॥ ౨ ॥

సాఽసితూణధనుర్భాణపాణిం నక్తంచరాంతకమ్ |  
స్వలీలయా జగత్తాతుమావిర్భూతమజం విభుమ్ ॥ ౩ ॥

రామరక్షాం పఠేత్ప్రాజ్ఞః పాపఘ్నం సర్వకామదామ్ |  
శిరో మే రాఘవః పాతు ఫాలం దశరథాత్మజః ॥ ౪ ॥

కౌసల్యేయో దృశౌ పాతు విశ్వామిత్రప్రియః శ్రుతీ |  
ఘ్రాణం పాతు మఖత్రాతా ముఖం సౌమిత్రివత్సలః ॥ ౫ ॥

జిహ్వం విద్యానిధిః పాతు కంఠం భరతవందితః |  
స్కంధౌ దివ్యాయుధః పాతు భుజౌ భగ్నేశకారుక్మకః ॥ ౬ ॥

కఠౌ సీతాపతిః పాతు హృదయం జామదగ్న్యజిత్ |  
మధ్యం పాతు ఖరధ్వంసీ నాభిం జాంబవదాశ్రయః ॥ ౭ ॥

సుగ్రీవేశః కఠీ పాతు సక్తినీ హనుమత్కృభుః |  
ఊరూ రఘూత్తమః పాతు రీక్షఃకులనినాశకృత్ ॥ ౮ ॥

జానునీ సేతుకృత్పాతు జంఘే దశముఖాంతకః |  
పాదౌ విభీషణశ్రీదః పాతు రామోఽఖిలం వపుః ॥ ౯ ॥

ఏతాం రామబలోపేతాం రక్షాం యః సుకృతీ పఠేత్ |  
స చిరాయుః సుఖీ పుత్రీ విజయీ వినయీ భవేత్ ॥ ౧౦ ॥

పాతాలభూతలవ్యోమచారిణశ్చద్భూచారిణః |  
న ద్రఘ్నుమపి శక్తాస్తే రక్షితం రామనామభిః ॥ ౧౧ ॥

రామేతి రామభద్రేతి రామచంద్రేతి వా స్మరన్ |  
నరో న లిప్యతే పాపైర్భుక్తిం ముక్తిం చ విందతి ॥ ౧౨ ॥

జగజ్జ్యోతికమంత్రేణ రామనామ్నాభిరక్షితమ్ |  
యః కంఠే ధారయేత్తస్య కరస్థాః సర్వసిద్ధయః || ౧౩ ||

వజ్రపంజరనామేదం యో రామకవచం స్మరేత్ |  
అవ్యాహతాఙ్గాః సర్వత్ర లభతే జయమంగళమ్ || ౧౪ ||

ఆదిష్టనాన్యథా స్వప్నే రామరక్షామిమాం హరః |  
తథా లీఖితవాన్ప్రాతః ప్రబుద్ధో బుధకౌశికః || ౧౫ ||

ఆరామః కల్పవృక్షాణాం విరామః సకలాపదామ్ |  
అభిరామస్త్రీలోకానాం రామః శ్రీమాన్ స నః ప్రభుః || ౧౬ ||

తరుణో రూపసంపన్నో సుకుమారౌ మహాబలౌ |  
పుండరీక విశాలాక్షౌ చీరకృష్ణాజినాంబరౌ || ౧౭ ||

ఫలమూలాశినౌ దాంతౌ తాపసౌ బ్రహ్మచారిణౌ |  
పుత్రౌ దశరథస్యైతౌ భ్రాతరౌ రామలక్ష్మణౌ || ౧౮ ||

శరణ్యౌ సర్వసత్త్వానాం శ్రేష్ఠౌ సర్వధనుష్ఠతామ్ |  
రక్షః కులనీహంతారౌ త్రాయేతాం నో రఘూత్తమౌ || ౧౯ ||

ఆత్మసజ్యధనుషావిషుస్పృశావక్షయాశుగనిషంగసంగినౌ |  
రక్షణాయ మమ రామలక్ష్మణావగ్రతః పథి సదైవ గచ్ఛతామ్ || ౨౦ ||

సన్నద్ధః కవచీ ఖడ్గీ చాపబాణధరో యువా |  
గచ్ఛన్మనోరథాన్నశ్చ రామః పాతు సలక్ష్మణః || ౨౧ ||

రామో దాశరథిః శూరో లక్ష్మణానుచరో బలీ |  
కాకుత్స్థః పురుషః పూర్ణః కౌసల్యేయౌ రఘూత్తమః || ౨౨ ||

వేదాంతవేద్యో యజ్ఞేశః పురాణపురుషోత్తమః |  
జానకీవల్లభః శ్రీమాసప్రమేయపరాక్రమః || ౨౩ ||

ఇత్యేతాని జపేన్నిత్యం మద్భక్తః శ్రద్ధయాన్వితః |  
అశ్వమేధాధికం పుణ్యం సంప్రాప్నోతి న సంశయః || ౨౪ ||

రామం దూర్వాదలశ్యామం పద్మాక్షం వీతవాససమ్ |  
స్తువంతి నామభిర్దివ్యైర్న తే సంసారిణో నరాః || ౨౫ ||

రామం లక్ష్మణపూర్వజం రఘువరం సీతాపతిం సుందరం  
కాకుత్స్థం కేరుణార్ణవం గుణనిధిం విప్రప్రియం ధార్మికమ్ |  
రాజేంద్రం సత్యసంధం దశరథతనయం శ్యామలం శాంతమూరిం  
వందే లోకాభిరామం రఘుకులతిలకం రాఘవం రావణారిమ్ ||  
౨౬ ||

రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేదనీ |  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః || ౨౭ ||

శ్రీరామ రామ రఘునందన రామ రామ  
శ్రీరామ రామ భరతాగ్రజ రామ రామ |  
శ్రీరామ రామ రణకర్కశ రామ రామ  
శ్రీరామ రామ శరణం భవ రామ రామ || ౨౮ ||

శ్రీరామచంద్రచరణౌ మనసా స్మరామి  
శ్రీరామచంద్రచరణౌ వచసా గృణామి |  
శ్రీరామచంద్రచరణౌ శిరసా నమామి  
శ్రీరామచంద్రచరణౌ శరణం ప్రపద్యే || ౨౯ ||

మాతా రామో మత్పితా రామచంద్రః  
స్వామీ రామో మత్సఖా రామచంద్రః |  
సర్వస్వం మే రామచంద్రో దయాళుః  
నాన్యం జానే నైవ జానే న జానే || ౩౦ ||

దక్షిణే లక్ష్మణో యస్య వామే చ జనకాత్మజా |  
పురతో మారుతిర్యస్య తం వందే రఘునందనమ్ || ౩౧ ||

లోకాభిరామం రణరంగధీరం  
రాజీవనేత్రం రఘువంశనాథమ్ |  
కారుణ్యరూపం కరుణాకరం తం  
శ్రీరామచంద్రం శరణం ప్రపద్యే || ౩౨ ||

మనోజవం మారుతతుల్యవేగం  
జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ |  
వాతాత్మజం వానీరయూథముఖ్యం  
శ్రీరామదూతం శరణం ప్రపద్యే || ౩౩ ||

కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ |  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకికోకిలమ్ || ౩౪ ||

ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్ |  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ || ౩౫ ||

భర్జనం భవబీజానామర్జనం సుఖసంపదామ్ |  
తర్జనం యమదూతానాం రామరామేతి గర్జనమ్ || ౩౬ ||

రామో రాజమణిః సదా విజయతే రామం రమేశం భజే  
రామేణాభిహతా నిశాచరచమూ రామాయ తస్మై నమః |  
రామాన్నాస్తి పరాయణం పరతరం రామస్య దానోఽస్మ్యహం  
రామే చిత్తలయః సదా భవతు మే భో రామ మాముద్ధర || ౩౭ ||

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే |  
సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే || ౩౮ ||

ఇతి శ్రీబుధకౌశికముని విరచితం శ్రీరామరక్షా స్తోత్రమ్ |

ఇప్పుడు ఆపదుద్ధారక శ్రీ రామ స్తోత్రం పఠించండి.